



Pie Azul
(*Lepista nuda*)

La *Lepista nuda*, también llamada pie azul,, ziza hankaurdin, pimpinella morada,...(sinónimos: *Rhodopaxillus nudus* (Bull.:Fr.) Maire, *Tricholoma nudum* Quélet), está clasificado taxonómicamente así:

- **Subdivisión:** Basidiomycotina
- **Clase:** Homobasidiomycetes
- **Subclase:** Agaricomycetidae
- **Orden:** Tricholomatales
- **Familia:** Tricholomataceae

CARACTERÍSTICAS MACROSCÓPICAS

Sombrero: puede alcanzar ocasionalmente los 15 cm de diámetro, aunque lo habitual es encontrarlo entre 5 y 10 cm, de forma convexa en principio, para aplanarse con posterioridad. A veces está obtusamente umbonado y otras aplanado del todo. Es de color azul violáceo en su forma típica, pero tiene diversas tonalidades, lo cual provoca la existencia de múltiples variedades. Cutícula lubricada, viscosa en tiempo lluvioso, prácticamente inseparable de la carne, que se vuelve en estado adulto marronácea en el centro.

Láminas: adnatas y apretadas de color violeta más llamativo cuando el espécimen es joven. Una de las características importantes es que se separan con suma facilidad de la carne, con tan solo meter la uña del dedo.

Pie: cilíndrico y lleno, bastante fibroso y engrosado en la base, de color similar al de las láminas o algo más claro.

Carne: espesa y tierna, sobre todo en el sombrero, algo más fibrosa en el pie, de color lila pálido o blanquecino. Su olor es afrutado, es una seta muy aromática, y su sabor es dulce y agradable.

HÁBITAT

Es una seta que aparece con cierta profusión en el otoño tardío, e incluso se llega a encontrar ya entrado el invierno en algunas zonas. Crece en diversos hábitats, planifolios, pinares, o entre el brezo, frecuente y extendida.

OBSERVACIONES

Es un buen comestible para acompañamiento de guisos, no tanto para comerla sola, aunque es cuestión de gustos. Incompresiblemente para nosotros mucha gente sigue empeñada en confundirla con el pie violeta (*Lepista personata*), que solo tiene violeta el pie, no el sombrero. Otra confusión habitual es con diversos cortinarios de tonos violetas o lilas, conozco quien se los ha comido confundidos sin notar la diferencia cuando son poco menos que incomedibles, menos mal que son inocuos.

Envases



	150 gramos	200 gramos	250 gramos	300 gramos	400 gramos	500 gramos
SETA DE OSTRA	✓	✓	✓		✓	✓
SETA DE CARDO		✓	✓		✓	
SHII-TAKE	✓	✓	✓		✓	
SETA DE CHOPO		✓			✓	
PIE AZUL		✓			✓	
MIXTO VALLONDO 1 <i>(Shii-take, Mini Seta de Cardo y Seta de Ostra)</i>				✓		
MIXTO CASTAÑÓN 1 <i>(Seta de Cardo, Shii-take y Seta de Chopo)</i>				✓		
MIXTO VALLONDO 2 <i>(Mini Seta de Cardo, Mini Shii-take y Mini Seta de Ostra)</i>	✓			✓		
MIXTO CASTAÑÓN 2 <i>(Pie Azul, Shii-take y Seta de Ostra)</i>		✓			✓	